

JU•JUTSU ist die moderne Form waffenloser Selbstverteidigung, bei der zahlreiche Elemente verschiedener Kampfsportarten zu einem flexiblen System kombiniert werden.

Gerade bei der Abwehr körperlich überlegener oder mehrerer Angreifer – und damit auch besonders für Frauen – ist diese Flexibilität ein entscheidender Faktor für eine erfolgreiche Selbstverteidigung.

- **Praxisgeprüft:** **JU•JUTSU** wird von den Polizeien des Bundes und der Länder sowie weiteren Behörden praktiziert und steht damit für Praxisnähe und Realitätsbezug.
- **Individuell:** Lerne Techniken, die zu deinen Fähigkeiten passen.
- **Für jeden:** Ideal für Frauen zur Selbstbehauptung und für Kinder zur Förderung einer harmonischen Entwicklung und des Selbstvertrauens. Insbesondere durch Präventionsarbeit im Sport und das staatlich geförderte Gewaltpräventionskonzept »Nicht-mit-mir!«.

JU•JUTSU gibt es überall in Deutschland. Es wird in über 900 Vereinen und Schulen von mehr als 40.000 Aktiven trainiert.

Der Deutsche Ju-Jutsu Verband e.V. ist Teil des organisierten Sports im Deutschen Olympischen Sportbund und der Deutschen Sportjugend.

Der Fachverband für moderne und traditionelle Selbstverteidigung in den Sportarten **JU•JUTSU**, **JIU•JITSU** und **BRAZILIAN JIU•JITSU**.

Finde Vereine in Deiner Nähe:



Oder lade Dir bequem die **DJJV•APP** runter!

JU•JUTSU



SELBSTVERTEIDIGUNG.

GEWALTPRÄVENTION.

WETTKAMPF.



Mitglied im:



Gefördert durch:

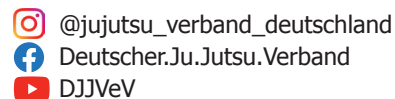


Gefördert vom:

aufgrund eines Beschlusses
des Deutschen Bundestages

Deutscher Ju-Jutsu Verband e.V.

Badstübenvorstadt 12 / 13
06712 Zeitz
Telefon: 0 34 41 / 22 86 87 0
eMail: bundesgeschaeftsstelle@djjv.de



@jujutsu_verband_deutschland
Deutscher.Ju.Jutsu.Verband
DJJVeV

DJJV•APP



djjv-jiu-fly_04/26